

患者と医師の直接のやり取り。生きた臨床現場でのいちまるごと医療の本質を帯津医師から学びます。医療とは何か。癒す・治るとは何か。医師と患者の心のやり取りから始まる患者が癒される瞬間とは何か。対象:医師、医学生、看護師、薬剤師、人間丸ごとホリスティック医療を学びたい方

# いのち学

第3回テーマ

大ホリスティックな時代を築くために  
(心を高める生き方とは)

帯津良一 先生



帯津三敬病院名誉院長  
日本ホリスティック医学協会会長  
日本ホメオパシー医学会理事長

ファシリテーター:塩沢みどり(公財)いのちの森文化財団 代表理事

2018年日程(受付12:00~)

第3回 11月9日(金)~14日(水)

## 同志の皆さんへ 帯津良一

まだ、長い道程を残しているとはいえ、私たちはやがて統合医学の時代を迎えます。統合医学とは、西洋医学と代替療法の寄せ集めではありません。双方がそれぞれの過去を捨て、一体となって新しい体系を築いてこそ統合医学です。考えただけでも大変な話ですが、その先兵こそ、西洋医学に立脚しながら代替療法の本質を理解し、実践していく皆さんです。

期待ついでに少し言わせていただくと、代替療法を行使する者、すべからず誇りと謙虚さを忘れないでほしい、ということです。代替療法は多かれ少なかれ、こころといのちに働きかける方法です。からだに働き

かける西洋医学に比べて、より本来的な医療であるという誇りと、科学的根拠については劣るという謙虚さです。

そして、いかに代替療法にのめり込んでも、西洋医学の研鑽は続けて欲しいということです。20世紀の西洋医学の目覚ましい進歩は、伊達や酔狂じゃありません。昨今の西洋医学への不満は、西洋医学そのものに対する不満ではなく、西洋医学を担う医療者の人間性に向けられたものだからです。西洋医学あつての統合医学です。ゆめゆめ西洋医学を軽視してはなりません。

最後に、私たちが代替療法の世界に足を踏み入れた幸せを、皆さんと共に噛みしめたいと思います。このことによって、私たちは輝けるいのちの場に目を開かされたのですから。

## 自然治癒力を高める講座メニュー

- ① **車座交流会臨床体験Q&A何でも質問OK**  
帯津先生の患者さんとのやり取りを通し、患者さんを敬い接する医療本来のあり方を学んでいきます。いのちの視点から見た医療のあり方、現場での悩み、医療従事者の心の持ち方、死生観などについても、帯津先生の50年間の豊富な体験からお答え頂きます。帯津先生にたっぷり質問できます。
- ② **帯津先生講演(テーマ)**  
第3回「ときめきある人生の過ごし方」
- ③ **帯津三敬病院の早期優先予約**  
帯津三敬病院の診察予約は数ヶ月待ちですが、いのち学にご参加の方は優先的に病院予約の枠を帯津先生に直接お取り頂けます。
- ④ **帯津先生によるホメオパシーカウンセリングから学ぶ**  
・帯津先生のホメオパシーカウンセリングでレメディを決定して頂く  
・患者との問診現場を体験させて頂く(医療従事者の希望者のみ)  
・ご自身のカウンセリングをご希望の方は別料金(8,000円)になります。
- ⑤ **帯津先生気功講座**  
・誰でもできる新呼吸法 ・気功「時空」の帯津先生直接指導
- ⑥ **癒しと気づきの養生セッション**  
・講演ビデオ上映 ・健康養生食のお話 ・酵素玄米講習
- ⑦ **いのち学特別講義テーマ**  
第3回「大ホリスティックな時代を築くために  
(心を高める生き方とは)」

## <選べる4つのいのち学参加コース>

- A/2泊3日ショートコース  
帯津先生とたっぷり過ごし学びます。自然治癒力を上げる養生食もご用意しています。大自然の中を心地よく散策。
- B/3泊4日 帯津先生と夕食懇親会スペシャルコース  
自然治癒力を体感する。大自然に浸り、心ゆくまで帯津先生と美味しく体に良い夕食懇親会を楽しみます。帯津先生の特別気功教室・Q&Aとお話が盛りだくさん。温泉ツアーも。
- C/4泊5日リフレッシュコース  
心身共に癒される足裏リフレクソロジー1回(3,000円相当が無料)付、免疫力を上げる健康野草茶(1杯)付。無農薬野菜の食事と気功で自然治癒力をアップ。ヒーリングミュージックセラピー有。心身共にリラックスして入眠できるイメージセラピー(5,000円相当が無料)付。
- D/5泊6日自然治癒力養生コース  
大自然の中でゆったりと過ごし、無農薬野菜料理、人参ジュース(1杯650円相当)、気功、足裏リフレクソロジー1回(3,000円相当が無料)付のセット。酵素玄米講習あり。自然治癒力を上げる長期療養コース。



主催・申込み・問い合わせ 公益財団法人いのちの森文化財団

〒380-0888 長野県長野市飯綱高原2471-2198 TEL 026-239-0010 FAX 026-239-0011  
e-mail zaidan@inochinomori.or.jp URL http://inochinomori.or.jp

会場・宿泊 信州飯綱高原 心と体といのちのセンター「水輪」

TEL 026-239-2630 FAX 026-239-2736 e-mail suirin@suirin.com URL http://www.suirin.com 170320T





**いのち学スケジュール** 全てのセッションは自由参加。体調に合わせてご参加下さい。スケジュールは変更する場合があります。

<p><b>【1日目】</b> *昼食をすませてお越しください。 11:30～ 長野駅東口 乗合タクシー発 12:00～ 受付 13:00～ オリエンテーション・自己紹介 16:00～ 入浴 18:00～ 特製健康養生食(夕食) 19:00～ ①帯津先生講座 講演 「ときめきある人生の過ごし方」 20:00～ ②ビデオ上映「がんになっても安心TV」</p> <p><b>【2日目】</b> (2日目からの参加者は受付14:00) 9:00～ ③帯津先生気功「時空」実技指導 10:00～ 特製健康養生食(朝食)食後の休憩 12:00～ ④養生塾車座交流会臨床体験 講師：帯津良一 アリナータ；塩澤みどり 「主に治療法について」 健康・免疫・自然治癒力・手術・サプリメント・リラクソ呼吸法・イメージ療法・ホメオパシーなど 14:15～ <b>いのち学特別講義</b> 「大村アツナ時代を築くために(心を高める生き方とは)」 講師：帯津良一 15:30～ 入浴(ホメオパシー問診・別料金) 18:00～ 特製健康養生食(夕食) 19:30～ ⑤ビデオ上映「外紅社」-学会」 帯津良一、塩澤みどり講演</p> <p><b>【3日目】</b> (自然治癒力体感コース) 9:00～ ⑥帯津先生気功「時空」実技指導</p>	<p>10:00～ 特製健康養生食(朝食)食後の休憩 自由散策 12:00～ ⑦養生塾車座交流会臨床体験 「主に心の面について」 講師：帯津良一 アリナータ；塩澤みどり 患者さんや同僚との信頼関係・職場での悩み・死生観、医療従事者の心の持ち方・生きがいなど (2泊参加の方は14:00解散、14:10 乗合タクシー出発) 14:30～ ⑧帯津良一先生 自然治癒力を引き出す特別気功教室 虚空と一体、気の流れを体感 日々の養生法 15:00～ ⑨ホメオパシー問診(別料金) 15:30～ 入浴 17:30～ ⑩帯津先生を囲み夕食懇親会ディナー ⑪車座交流なんでもQ &amp; A 20:00～ セラピータイム</p> <p><b>【4日目】</b> (癒しのリラックスタイム①) 8:00～ ⑫気功(飛田航介) 9:00～ ⑬朝リラックスヨガ 10:00～ 特製健康養生食(朝食) 11:00～ ⑭リラックスフリータイム・自由散策 (3泊参加の方は12:00解散、12:10 乗合タクシー出発) 13:00～ ティータイム(おやつ・リク付き) 14:30～ ⑮呼吸法+ヒーリングミュージック 15:00～ ⑯イメージセラピー(希望者無料) カウンセラー：塩澤みどり 16:00～ 入浴</p>	<p>18:00～ 特製健康養生食(夕食) ⑰食と心の話：塩澤研一 19:30～ ⑱セラピータイム</p> <p><b>【5日目】</b> (癒しのリラックスタイム②) 8:00～ ⑲気功(飛田航介) 9:00～ ⑳朝リラックスヨガ 10:00～ 特製健康養生食(朝食) (健康野草茶1杯付) 11:00～ ㉑こけ玉教室(植物とふれあいタイム・こけ玉はおみやげにどうぞ(無料)) (4泊参加の方は12:00解散、12:10 乗合タクシー出発) 12:30～ ㉒リラックスフリータイム 13:30～ ティータイム(おやつ・リク付き) 14:30～ ㉓酵素玄米講習 食の話 16:00～ 入浴 18:00～ 夕食 ㉔安心できる心の持ち方：塩澤研一 20:00～ セラピータイム</p> <p><b>【6日目】</b> (癒しのリラックスタイム③) 8:00～ ㉕気功(飛田航介) 9:00～ ㉖朝リラックスヨガ 10:00～ 特製健康養生食(朝食) (人参ジュース1杯付) 11:00～ ㉗リラックスフリータイム 12:00～ 解散</p> <p>※車座交流会では椅子もご用意出来ます。</p>
---	--	---



セラピーでのんびり 帯津先生の気功演舞 帯津先生と気功三昧 帯津先生に何でも質問OK 笑顔あふれる懇親会 感動を呼ぶ本気のノラソ

**参加要項** (定員各30名) ●とき 第3回 2018年11月9日(金)～11月14日(水)

- 会場 信州飯綱高原 心と体といのちのリトリートセンター いのちの森「水輪」
- 参加費 ①各コース ※参加費は講師、会場、宿泊、夕朝食費含む、冬季暖房費(500円/日)別。  
(A) 2泊3日 45,833円(税抜)、(49,500円・税込)  
(B) 3泊4日 65,259円(税抜)、(64,500円・税込) (特別気功教室、懇親会ディナー・Q&A)  
(C) 4泊5日 71,296円(税抜)、(77,000円・税込)  
(B) + 健康野草茶1杯、イメージセラピー 5,000円相当、リラクソ 30分3,000円相当  
(D) 5泊6日 82,407円(税抜)、(89,000円・税込) ((C) + 人参ジュース1杯、玄米講習)  
②前泊・延泊をご希望の方は事前にご予約ください 1泊：13,500円～  
※冬季(10月～5月)は暖房費別途+500円。  
③乗合タクシー希望の方は4人以上1人当たり片道1,200円、往復2,400円  
※乗り合いタクシーは、初日のみ長野駅東口11:30発。  
※乗車人数により差額を当日精算いたします。  
※後日詳細資料を送付します。 ※要事前予約  
④個室希望承ります(個室希望別途(1泊：4,000円～6,500円)  
※ご希望に添えない場合もあります。 ※個室料は当日精算になります。  
⑤Dr. 帯津によるホメオパシーカウンセリング 1回：8,000円(レメディ1瓶付)(当日清算)
- 申込み 下記の「申込書」でFAX・郵送・E-mailにて「公益財団法人いのちの森文化財団」までお申込後、一週間以内に参加費をお振込下さい。定員になり次第締切となります。
- 振込先 参加費振込確認後、順次正式受け付けとなります  
振込先：公益財団法人 いのちの森文化財団  
◎みずほ銀行 長野支店 (普) 1991794  
◎ゆうちょ銀行 (口座番号) 00520-3-42181  
\*キャンセルの場合、参加費の返金は致しませんので御了承ください。(代理参加は可)  
\*洗面用品・タオル・パジャマは各自で御用意下さい。レンタルは別途料金になります。  
\*通常、お部屋は男女別の相部屋になります。ご夫婦の場合はご相談ください。  
\*会場をカーナビで検索する場合はいのちの森文化財団(026-239-0010)で検索してください。  
\*会場は全館禁煙です。

**会場：いのちの森水輪**

いのちの森の大 自然のエネルギーは、心と体を癒し、自然治癒力を高めます。隣接する水輪ナチュラルファーム自然農園では農薬や化学肥料を一切使用せずお野菜を作り、環境と健康に配慮した農法を行っています。大切に保護された自然は、やどりぎや銀竜草など高山植物、また山野草の宝庫です。館内寝具類は清潔を保ち、施設には和紙の照明、建物は天然木の檜や杉材を使用することで、人工的な建材によって遮断されることなく大自然のもつ澄んだ空気を、存分に味わうことができます。厳選された無添加の食材・調味料、無農薬野菜などを使った心のごもった美味しい食事は心身をリフレッシュしてくれます。



塩澤研一著 1,725円税込 P.H.P.研究所  
中川奈美著 塩澤みどり監修 1,510円税込 原書房

**2018年 いのちの大学講座「いのち学」申込み書** 申込日 月 日 TEL 026-239-0010  
\*該当項目に○をご記入ください FAX 026-239-0011

氏名	男	女	年齢	ご職業	携帯電話
〒					
住所	e-mail			TEL	FAX
				49,500円	64,500円
				77,000円	89,000円
①宿泊数(第 回 月 日～ 月 日 / (A)2泊・(B)3泊・(C)4泊・(D)5泊)				1泊 13,500円	1泊 13,500円
				初日のみ 1,200円	1,200円
				当日精算	4,000円～6,500円
②前泊延泊(前泊( )泊)・延泊( )泊) ③乗合タクシー(行・帰) ④個室予約(希望・不要)					
ホメオパシー 当日清算 8,000円					
⑤カウンセリング(希望) 振込先(〒・銀行) 振込日 月 日(振込済み・振込予定)					
*該当項目に○をご記入ください 49,500円 64,500円 77,000円 89,000円 1泊 13,500円 1,200円 1,200円 冬季暖房費(10～5月)					
振込総合計 ①((A)・(B)・(C)・(D))+②(計 泊)+③(行・帰)+500円× 泊 = 円					
◎お申し込みのきっかけ ちらし 紹介：紹介者( ) インターネット 本( )					