

若者の「生き方」と「働き方」を学ぶ学校

働く

職場実習トレーニング・清掃、畑、調理、接客など実践現場で実習、働くことを通して、生き方、コミュニケーション力を身につけます。



立志

志を持って生きる・真剣に自分の仕事と人生に真向かい、志を見出します。生きる意味を考え、人生に希望を持って日々の生活を送り、自分力をつけていきます。



学ぶ

様々な勉強会・巽先生の心理学講座、久間先生の脳と心の勉強会、座禅、ビデオ学習会、「生き方」「働き方」の輪読、パソコン実習など様々な勉強会を開催



遊ぶ

パーティーや食事会・みんなでカラオケ、食事会、温泉、また様々なイベントがあり、楽しみもいっぱい。たまには遊びもいいですね。



自然

長野県環境エコ大賞受賞・農林水産省&長野県知事認可エコファーマー・私達の農園はエコファーマーです。森に囲まれ、美しい朝日に月明かり、自然環境は最高。



食育

食事の大切さを見直します・アトピーの方も安心、農薬・化学肥料を一切使用しないお米とお野菜のお食事。心も体も元気いっぱいです。



働くことは「万病に効く薬」

私は、働くことは「万病に効く薬」—あらゆる試練を克服し、人生を好転させていくことができる、妙薬（すばらしい薬）だと思っています。

私たちの人生は、さまざまな苦難から成り立っています。自分が望んだり、招いたりしたわけでもないのに、思いもかけない不幸が次々に襲ってきます。そのような苦難や不幸に翻弄されるとき、私たちは自らの運命を恨み、つい打ちひしがれそうになってしまうものです。

しかし、「働く」こと自体に、そのような過酷な運命を克服し、人生を明るく希望あふれるものにしていく、素晴らしい力が秘められているのです。それは、私自身の人生を振り返ってみても、明らかです。

「働き方」稲盛和夫著 三笠書房より

青少年育成相談同時受付

ひきこもり・ニート・不登校・うつ・摂食障害などに関する青少年に関する相談も受け付けます。

- ・心理教育カウンセラー：公益財団法人いのちの森文化財団代表理事 塩澤みどり相談無料（要予約）
- ・精神科医顧問 井上弘寿医師カウンセリング
個人相談料：60分13,500円～（要予約）
- ・脳神経外科顧問 久間祥多医師カウンセリング
個人相談料：60分13,500円～（要予約）
- ・総合診療医顧問 栗林秀樹医師カウンセリング（内科・心療内科）
個人相談料：60分13,500円～（要予約）

交通案内

- 電車 最寄り駅JR長野駅 東京駅より長野新幹線あさま名古屋駅より特急しなの
- 長野観光タクシー 026-222-1234
長野駅～水輪間が特別割引料金4,010円になります。
- バス JR長野駅より「バードライン経由戸隠行き」(川中島バス)で約30分。飯綱高原(大座法師池)下車、徒歩30分。
- 車 長野市内から戸隠バードラインで大座法師池まで約25分。いづなりゾートラインに右折、スキー場方面に、ホテル・アルカディア前を右折、約1分。

お申込み・お問合せ

心と体といのちのセンター いのちの森「水輪」

〒380-0888

長野市飯綱高原2471-2198

電話 026-239-2630

FAX 026-239-2736

ナビ検索電話026-239-3908(水織音)

URL <http://www.suirin.com>

Eメール suirin@suirin.com



自分もよくなる
あなたもよくなる
みんなもよくなる



生き方と働き方を学ぶ学校

Life Working Study



生き方と働き方を学び、自分を変える

人間力・仕事力・徳力・生活力を養い、生きるいのちの力を身につけよう。社会性を磨き、リーダーシップを学び、生きがいを見つけよう。

誰もががすばらしい力をもっている、あなたの隠れている力をひきだし、あなたが求めている満たされた人生を実現しよう。

苦しんでいるあなた、迷っているあなた、求めているあなた、人は何のために生きるのか、何のために働くのか教えてほしい、知りたい方、一緒に学び体験しよう。

心と体といのちのセンター いのちの森「水輪」

後援：公益財団法人 いのちの森文化財団



～ ライフワーキングスタディー 自分を磨こう 体験して学ぼう 日々の生活・仕事を通して自分力を身につけよう ～

生き方と働き方を学ぶ学校 ライフワーキングスタディ

日常のあらゆる行い・出来事を、すべて自らの気づきと学びと成長の機会と捉え、人間として一番大切な生き方を学び、働くことの意義を深めます。

「今を一生懸命生きること」を体感し、全てに対する細やかな気配りと思いやりの心を実践する人間として成長し、イキイキとした本来の自分を発見していきます。



こんなに沢山採れたよ ごはんもおいしい! みんなで畑がんばるぞ

〈プログラム開始までの流れ〉

◆STEP1 事前相談

ライフワーキングスタディの概要や料金の説明。希望者の状況や受け入れなどの相談。

◆STEP2 体験入学

登録手続き前に概ね2泊3日、スタッフ・実習生と共にプログラムを体験します。

◆STEP3 手続き

正式に事務手続きを行います。

◆STEP4 プログラム開始

本人の希望とスタッフの判断により、個人別プログラムを作成。基本はグループ行動ですが、マンツーマンの個別学習プログラムも組まれます。

その他、特別項目のお菓子を減量、調整などされたい方々のため配慮した「メンタルヒーリングステイ」に切り替えることも可。また御家族に参加していただく定期的な家族ミーティングを行います。



パソコンも学ぶ

「えい!!」腕相撲

接客の実習中

〈募集要項〉

中学生から成人まで、様々な年代の若者が共に学び、生活を共にし、人間関係や仕事の基本姿勢を学びます。

目的:いのちの力を養い、生き方と働き方を学び、人間力・仕事力・徳力・生活力を身につけていきます。

対象:誰もがすばらしい力を持っている、あなたの隠れている力をひきだし、あなたが求めている満たされた人生を実現しよう。苦しんでいるあなた、迷っているあなた、求めているあなた、人は何のために生きるのか、何のために働くのか教えてほしい、知りたい方、一緒に学び体験しよう。

年齢: 中学・高校生～成人

期間: 3ヶ月・6ヶ月・1年・2年・3年

費用: 詳細はお問い合わせ下さい。
状態、症状により異なります。



誕生日おめでとう

心を込めて作りました

茶道の実習中

体験入学について

日程: 2泊3日以上 応相談

体験実習内容: あいさつ・発声練習・座禅・働き方実習・畑実習・清掃実習・調理実習など仕事と生活の実習指導 教材(京セラ名誉会長稲盛和夫氏著「生き方」「働き方」を使用)

持ち物: 汚れてもいい服装・動きやすい服装(畑で着用) エプロン・時計・筆記用具・洗面用具・着替えなど

体験費用: 9,500円(1人1泊泊費・3食・実習指導料込み) ※家族の同伴及び体験実習も可能です。



草刈も楽しいよ

立派な大根が採れた

静かに自己を見つめる禅

〈いのちの森クリニック〉

生き方と働き方を学ぶ学校に併設されているいのちの森クリニックで専門家の治療が受けられ、学校の顧問をされているベテランの先生方に、お薬の調整、脳波検査、ドクターカウンセリングなどが受けられます。



いのちの森クリニック
精神科医メンタルヘルス
院長 巽信夫 先生



外科医 ホーム
オパシー相談
帯津良一 先生



脳神経外科医
久間祥多 先生



精神科医メン
タルヘルス
井上弘寿 先生



総合診療内科医
漢方相談
栗林秀樹 先生



心理教育
カウンセラー
塩澤みどり先生

【ライフワーキングスタディに参加して】

卒業生からの感想文です。

「自分のパターンに気づく」

来た時に比べて、体は見違えるほど動けるようになり、自分でも驚いています。自分のできないことを他人のせいにする自分のパターンに気づきました。他を批判することで自分を正当化していた事。私の至らない点、素直にまっすぐに伝えてくださったこと本当に感謝しています。一人ではここまでの気づきを与えることは出来なかった。痛感しています。(宮崎 I.W)

「自分で自分につけた限界の枠を超えた」

ライフワーキングスタディの間、自分の中の闇との戦いの連続でした。出来ない、嫌だと言う自分を超えられずにいる私に、忍耐強く関わり続けてくださったこと、少しでも私の中の光を信じてくださったこと、そして後半、少しだけ私の中の本来的な力がでてきたことを自分のことのように喜んでくださったこと、本当に嬉しかったです。自分で自分につけた限界の枠を超えたことは、他者との中でしかできないことだと気づきました。(大阪 T.K)

