

自然治癒力を高め病を克服し明るく希望を持って生きるための実践トレーニング講座

〈ながの〉 がん患者の為の  
～体の養生 心の養生 食の養生～

# すいりん 水輪養生塾



帯津良一先生



帯津良一著  
海電社



帯津良一著  
佼成出版社

2016年日程 (各受付12:00～) 第1回、第2回は終了しています。  
第1回 3月19日(土)～24日(木) 第2回 5月27日(金)～6月1日(水)  
第3回 9月17日(土)～22日(木) 第4回 11月11日(金)～16日(水)

## 自然治癒力を高める講座特別メニュー

- ① 車座交流会Q&A 帯津先生に何でも質問OK**  
日頃気になっている事、主治医に聞けない事、薬・手術・健康食品・サプリメント・病との付き合い方・心の持ち方・生きがい・ホメオパシー治療・死生観・悩みなど、何でも帯津先生に質問OK。
- ② 帯津三敬病院の早期優先予約が可能!!**  
帯津三敬病院へ診察の場合、通常数ヶ月予約待ちですが、養生塾<長野>にご参加の方は、最初に優先的に病院の予約枠を帯津先生に直接お取り頂けます。
- ③ 帯津先生講演 (2016年各回テーマ)**  
第1回「心の力が病を癒す」 第2回「心の力が遺伝子を変える」  
第3回「心の力が死を超える」 第4回「思考のすごい力」
- ④ 帯津先生によるホメオパシーのDr.カウンセリング**  
帯津先生よりホメオパシーを当日処方(料金8,000円別途・希望者のみ)
- ⑤ 帯津先生気功講座**  
・誰でもできる新呼吸法 気功「時空」帯津先生直接指導
- ⑥ 帯津先生と夕食懇親会となんでもQ&A**  
帯津先生を囲んで、和やかな雰囲気の中で、なんでも質問できます。個人的なこと、帯津先生のことなんでも質問OK。
- ⑦ 癒しと気づきの養生セッション**  
・講演ビデオ上映 ・健康養生食の話 ・酵素玄米講習
- ⑧ その他**  
スペシャルメニュー 完全無農薬野菜を使った手作り特製健康養生食・天然温泉「天狗の湯」(入浴料600円別途)・自然農園散策・禅セラピー・ハーブ摘みなど

### 帯津良一先生プロフィール

医学博士。帯津三敬病院名誉院長。日本ホリスティック医学協会会長。日本ホメオパシー医学会理事長、公益財団法人いのちの森文化財団理事、水輪の会特別顧問。東京大学医学部卒業。東京大学医学部第三外科、都立駒込病院勤務を経て1982年埼玉県川越市に帯津三敬病院を設立、院長となる。医療の東西融合という新機軸を基に、ガン患者などの治療に当たっている。また、代替療法への造詣が深く、治療に積極的に取り入れるほか、講演や大学での講義なども行っている。著書『心と体を強くする養生365日』(三笠書房)『健康問答』(平凡社/五木寛之共著)他。



ミナラル、ビタミンを壊さない低速回転で作る水輪名物あまいびんじんジュース



自然治癒力引き出すフットンチッド白樺林での樹林気功



なんでもOK!!心ゆくまで帯津先生に質問できます



畑の無農薬野菜の養生食 安心安全味も最高真心プラス



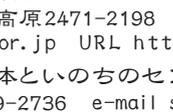
緑に囲まれた清潔な客室 全館杉と松の香りたけよう



凛と引き締まった空気



多目的スペース「まほろば」



ゆったりとくつろげる館内

## 〈選べる4つの養生塾参加コース〉

- A/2泊3日ショートコース** 毎日温泉無料送迎有  
帯津先生とたっぷり過ごし学び、自然治癒力を上げる養生食もご用意しています。大自然の中や無農薬自然農園の中を心地よく散策。
- B/帯津先生と夕食懇親会3泊4日スペシャルコース**  
自然治癒力の体感コース。大自然に浸り、心ゆくまで帯津先生と美味しく体に良い夕食懇親会スペシャルディナーを楽しみます。帯津先生の特別気功教室・Q&Aとお話が盛りだくさん。温泉ツアーも。
- C/4泊5日リフレッシュコース**  
心身共に癒される足裏リフレクソロジー1回(3,000円相当が無料)付、免疫力を上げる健康野草茶(1杯)付。無農薬野菜の食事と気功で自然治癒力をアップ。ヒーリングミュージックセラピー有。心身共にリラックスして入眠できるイメージセラピー(5,000円相当が無料)付。
- D/5泊6日自然治癒力養生コース**  
大自然の中でゆったりと過ごし、無農薬野菜料理、人参ジュース(1杯650円相当)、気功、足裏リフレクソロジー1回(3,000円相当が無料)付のセット。酵素玄米講習有。心の持ち方勉強会も人気。徹底的に自然治癒力を上げる長期療養滞在コース。ハーブ摘みセラピーで無農薬のハーブをお土産にどうぞ。

### こんな方にお勧めします!!!

- がんを悩んでいる方、がん患者のケアを学びたい家族
- 免疫力、自然治癒力を高めたい方、日常生活の過ごし方
- 手術、予防、予後、食事について学びたい方
- 適切な治療法、サプリメント、健康食品など選びたい方
- 帯津良一先生診察の早期予約を取りたい方
- 健康な方、学びたい方、不安、恐れがある方
- がん以外の病を帯津先生に診ていただきたい方
- 病を克服し、明るく前向きな生活を送りたい方
- 漢方煎じ用の鍋、茶こし貸出無料
- やわらかい酵素玄米(常時食堂に用意、ごま塩常備)無料
- プログラムは体調に合わせて自由参加でOK

### ファシリテーター 塩澤みどり

公益財団法人いのちの森文化財団代表理事。出生時に重度の脳損傷を受けた娘・早徳理との生活の中で、様々な葛藤を体験。人々の意識の進化と成長のための水輪を開設。いのち輝く医学、哲学、衣食住、芸術などの講座を開催。帯津先生と養生塾を推進。水輪の会代表理事、日本ホリスティック医学協会専門会員、心理カウンセラー、日本トランスパーソナル心理学/精神医学会、伝統医療連合会会員。盛和塾長野顧問。監修書「早徳理。ひとしづくの愛」原書房・「現代人の伝記2」致知出版他。

主催・申込み・問い合わせ 公益財団法人いのちの森文化財団  
〒380-0888 長野県長野市飯綱高原2471-2198 TEL 026-239-0010 FAX 026-239-0011  
e-mail zaidan@inochinomori.or.jp URL http://inochinomori.or.jp

会場・宿泊 信州飯綱高原 心と体といのちのセンター「水輪」  
TEL 026-239-2630 FAX 026-239-2736 e-mail suirin@suirin.com URL http://www.suirin.com

**水輪養生塾 スケジュール** 全てのセッションは自由参加。体調に合わせてご参加下さい。スケジュールは変更する場合があります。

**【1日目】**

\*昼食をすませてお越しください。  
 11:30～ 長野駅東口乗合タクシー発  
 12:00～ 受付  
 13:00～ オリエンテーション・自己紹介  
 16:00～ 入浴・温泉  
 18:00～ 特製健康養生食(夕食)  
 19:00～ ①帯津先生講座 講演  
 20:00～ ②テレビ映「がんになっても安心TV」

**【2日目】**

(2日目からの参加者は受付 14:00)  
 9:00～ ③帯津先生気功「時空」実技指導  
 10:00～ 特製健康養生食(朝食)  
 11:00～ ④養生塾車座交流会臨床体験  
 講師：帯津良一 ファジター・塩澤みどり  
 「主に治療法について」  
 健康・免疫・自然治癒力・手術・サプリメント・リラクゼーション呼吸法・イメージ療法・ホメオパシーなど  
 14:15～ **いのち学特別講義(別料金)**  
 講師：帯津良一  
 16:30～ 入浴・温泉(ホメオパシー問診、別料金)  
 18:00～ 特製健康養生食(夕食)  
 19:30～ ⑤ビデオ上映「外証社」-学会」  
 帯津良一、塩澤みどり講演

**【3日目】** (自然治癒力体感コース)

9:00～ ⑥帯津先生気功「時空」実技指導  
 10:00～ 特製健康養生食(朝食)

11:00～ ⑦養生塾車座交流会臨床体験  
 「主に心の面について」  
 講師：帯津良一 ファジター・塩澤みどり  
 患者さんや同僚との信頼関係・職場での悩み・死生観、医療従事者の心の持ち方・生きがいなど  
 (2泊参加の方は 14:00解散、14:10 乗合タクシー出発)  
 14:30～ ⑧帯津良一先生  
**自然治癒力を引き出す特別気功教室**  
**虚空と一体、気の流れを体感**  
**日々の養生法**  
 15:30～ ⑨ホメオパシー問診(別料金)  
 16:00～ 入浴・温泉  
 17:30～ ⑩帯津先生を囲み夕食懇親会ディナー  
 ⑪車座交流なんでもQ & A  
 20:00～ セラピータイム

**【4日目】** (癒しのリラックスタイム①)  
 8:00～ ⑫樹林気功(飛田航介)  
 9:00～ ⑬自然の大地の気を取り入れる  
 裸足で歩くいのちの森自然散策  
 10:00～ 特製健康養生食(朝食)  
 11:00～ ⑭リラックフリースタイル  
 (3泊参加の方は 12:00解散、12:10 乗合タクシー出発)  
 13:00～ ティータイム  
 14:30～ ⑮呼吸法+ヒーリングミュージック  
 15:00～ ⑯イメージセラピー  
 カウンセラー：塩澤みどり  
 16:00～ 入浴・温泉  
 18:00～ 特製健康養生食(夕食)  
 ⑰食と心の話：塩澤研一

19:30～ ⑱セラピータイム  
**【5日目】** (癒しのリラックスタイム②)  
 8:00～ ⑲樹林気功(飛田航介)  
 9:00～ ⑳自然の大地の気を取り入れる  
 太陽瞑想  
 10:00～ 特製健康養生食(朝食)  
 (健康野草茶 1杯付)  
 11:00～ ㉑いのちの森自然散策  
 (4泊参加の方は 12:00解散、12:10 乗合タクシー出発)  
 12:30～ ㉒禅セラピー、呼吸法  
 13:30～ ティータイム  
 14:30～ ㉓酵素玄米講習 食の話  
 16:00～ 入浴・温泉  
 18:00～ 夕食  
 ㉔安心できる心の持ち方：塩澤研一  
 20:00～ セラピータイム

**【6日目】** (癒しのリラックスタイム③)  
 8:00～ ㉕樹林気功(飛田航介)  
 9:00～ ㉖自然の大地の気を取り入れる  
 草花野草セラピー  
 10:00～ 特製健康養生食(朝食)  
 (人参ジュース 1杯付)  
 11:00～ ㉗ハーブ摘みセラピー  
 (ティーや入浴に・お土産にどうぞ)  
 12:00～ 解散

\*車座交流会では椅子もご用意出来ます。  
 \*毎日の温泉送迎無料付



セラピーでのんびり 帯津先生の気功演舞 帯津先生と気功三昧 帯津先生に何でも質問OK 笑顔あふれる懇親会 感動を呼び本気のソラ節

**参加要項** (定員各30名) ●とき 表面をご参照ください

- 会場 信州飯綱高原 心と体といのちのリトリートセンター いのちの森「水輪」
- 参加費 ①各回コース ※参加費は講師、会場、宿泊、夕朝食費含む、税込  
 (A) 2泊3日 47,500円  
 (B) 3泊4日 62,500円(特別気功教室、懇親会、付-Q & A)  
 (C) 4泊5日 75,000円  
 ((B)+健康野草茶1杯、イメージセラピー-5,000円相当、リラクフ-30分3,000円相当)  
 (D) 5泊6日 87,000円((C)+人参ジュース1杯、玄米講習、ハーブ摘みセラピー-)  
 ②前泊・延泊をご希望の方は事前にご予約ください 1泊：13,500円～  
 ③乗合タクシー希望の方は4人以上1人当たり片道1,200円、往復2,400円  
 ※乗り合いタクシーは、初日のみ長野駅東口11:30発。  
**乗車人数により差額を当日精算いたします。**  
 後日詳細資料を送付します。 ※要事前予約  
 ④個室希望承ります(個室希望別途(1泊：4,000円～6,500円)  
 ※ご希望に添えない場合もあります。 ※個室料は当日精算になります。  
 ⑤Dr. 帯津によるホメオパシーカウンセリング 1回：8,000円(レメディ1瓶付)(当日清算)
- 申込み 下記の「申し込み書」でFAX・郵送・E-mailにて「公益財団法人いのちの森文化財団」までお申込後、一週間以内に参加費をお振込ください。  
 定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- 振込先 参加費振込確認後、順次正式受け付けとなります  
**振込先：公益財団法人 いのちの森文化財団**  
**◎みずほ銀行 長野支店 (普) 1991794**  
**◎ゆうちょ銀行 (口座番号) 00520-3-42181**

**会場：いのちの森水輪**  
 いのちの森の大自然のエネルギーは、心と体を癒し、自然治癒力を高めます。隣接する水輪ナチュラルファーム自然農園では農薬や化学肥料を一切使用せず野菜を作り、環境と健康に配慮した農法を行っています。大切に保護された自然は、やどりぎや銀竜草など高山植物、また山野草の宝庫です。館内寝具類は清潔を保ち、施設には和紙の照明、建物は天然木の檜や杉材を使用することで、人工的な建材によって遮断されることなく大自然のもつ澄んだ空気を、存分に味わうことができます。厳選された無添加の食材・調味料、無農薬野菜などを使った心のこもった美味しい食事は心身をリフレッシュしてくれます。



塩澤研一著 帯津良一監修 1,725円税込 PHP研究所  
 中川奈美著 塩澤みどり監修 1,510円税込 原書房

**2016年 がん患者の為の「水輪養生塾」申し込み書** 申込日 月 日 TEL 026-239-0010  
 \*該当項目に○をご記入ください FAX 026-239-0011

氏名	男	女	年齢	ご職業	携帯電話
〒					
住所			e-mail	TEL	FAX
①宿泊数(第 回 月 日～ 月 日)				47,500円	62,500円
				75,000円	87,000円
②前泊延泊(前泊( )泊)・延泊( )泊)				1,200円	1,200円
③乗合タクシー(行・帰)				当日精算	4,000円～6,500円
④個室予約(希望・不要)					
⑤カウンセリング(希望)				8,000円	
⑥振込先(〒・銀行)					
⑦振込日(月・日)					

\*該当項目に○をご記入ください 47,500円 62,500円 75,000円 87,000円 1泊 13,500円 1,200円 1,200円  
**振込総合計** ①(A)・(B)・(C)・(D) + ②(計 泊) + ③(行・帰) = 円  
 ◎お申し込みのきっかけ ちらし 紹介：紹介者( ) インターネット 本( )