

アスクレピオン 2016 in 長野 ～ 現代に蘇る古代ギリシャ・神殿医療セミナー～

爽やかな夏の信州飯綱高原で
優しく自分に向き合い
自分と大いなる魂の源との繋がりを確かめ
自分の中の眠っている力を取り戻してみませんか

このセミナーのプロローグは、昨年2月、宮崎ますみの呼びかけで実現した「ギリシャ・ルーツを巡る旅」に遡ります。本セミナーの講師を含む15人が行動を共にしました。メインは世界遺産でもあるエピダウロス。アスクレピオス神殿をはじめ、円形劇場、音楽堂、競技場、浴場、庭園、宿泊施設、アバトン（夢見所）などが豊かな自然環境の中に配置され、現代のリトリートに繋がる神殿医療が行われていました。

本セミナーは、素晴らしい自然環境の中にある《心と体といのちのリトリートセンター いのちの森「水輪」》をエピダウロスに見立てて、古代ギリシャで行われていた神殿医療の精神を、ひとりでも多くの方に感じていただくために開催するものです。

皆さんが興味のある領域を、より深く学び体験できるように、メインプログラム終了後にサテライトプログラムを開催する構成にしました。趣旨としてはメインとサテライト両方のプログラムを通して受講していただきたいところですが、お時間のない方はメインあるいはサテライトプログラムを単独で受講することもできます。

《メインプログラム》

8月19日（13時）～21日（13時）

受講者全員が一緒に学び、体験するワークショップです。

- ・アートセラピー：ChieArt
- ・アロマ音叉療法：佐藤亜伎子
- ・ドリームワーク：北本福美
- ・靈氣（レイキ）：市江雅芳
- ・ヒプノセラピー：宮崎ますみ

《サテライトプログラム》

8月21日（14時）～23日（17時）

希望するテーマに分かれて、学びと体験をさらに深めます。

- ・耳ツボ音叉&アロマ音叉療法：佐藤亜伎子
- ・ドリームワーク&即興音楽：北本福美
- ・ヒプノセラピー個人セッション：松村洋子
- ・直傳靈氣セミナー&師範交流会：市江梨紗
- ・ヴァイタル・タッチ・セラピー：小松ゆり子



ChieArt：画家Chie。個性的な画風は「光の画家」として評価を確立。イタリア美術国際ビエンナーレ、パリ、NY、など国内外で個展多数。芸術が心に深く響くものであることに着目し、絵画を通して自己を見つめるアートセラピーを提唱。<http://www.chieart.net>



佐藤亜伎子：一般社団法人日本五感療法協会理事。音と香り、五感を満たす療法は、潜在意識との繋がりを強化し、癒しが加速することを提唱。アロマ音叉療法の普及と育成に努める。米国AromaSoundsインストラクター。直傳靈氣師範。<http://5kan.tokyo>



北本福美：金沢医科大学神経精神医学講師。日本臨床心理士認定協会認定臨床心理士、日本芸術療法学会認定芸術療法士。小児科・精神科（心身医学を含む）領域の心理臨床に携わり、近年はドリームワークの実践活動も盛んに行なっている。



市江雅芳：東北大学大学院医学系研究科教授。日本リハビリテーション医学会専門医、日本統合医療学会認定医、日本ホリスティック医学協会理事、直傳靈氣師範。生命エネルギーを感じるワークを通して、唯物論的科学研究にとらわれない医療者の育成に力を注いでいる。



宮崎ますみ：過去女優として、舞台・映画・TVなど幅広く活躍。結婚を機に渡米。帰国後、乳がんであることを公表。自身の経験からヒプノセラピーを本格的に学び、セラピストとなる。日本におけるヒプノセラピーの普及に務めている。<http://wholelifecreation.com>



松村洋子：宮崎ますみ代表ヒプノウーマン「聖母の祈り」非常勤ヒプノセラピスト。「Arcoiris～虹のかけ橋」代表。個人セッションとセルフケア講座のワークショップを開催。「自分の中に自分自身を癒す力がある」ことを伝えている。<http://www.salon-arcoiris.com>



市江梨紗：直傳靈氣師範。アロマ音叉療法士、アクセスファシリテーター。直傳靈氣セミナーを通して靈氣の本質について伝えている。また、アロマ音叉療法士として心と体のケアを行い、癒しと気づきを提供している。<http://www.salon-angelle-risa.com/>



小松ゆり子：パーソナル・セラピスト。身体を入り口に心や魂をつなぎ、活力を与えることをテーマにセッションやセミナーを行う。手技療法とホットストーン、精油を組み合わせたオリジナルメソッド「ヴァイタル・タッチ・セラピー」を提唱。<http://yurikokomatsu.com>

主催：一般社団法人 ホールライフクリエーション
後援：NPO法人 日本ホリスティック医学協会

アスクレピオン2016 in 長野 ~現代に蘇る古代ギリシャ・神殿医療セミナー~

スケジュール

朝食前、夕食後のリラクゼーションプログラム(有料、無料)はすべて自由参加。スケジュールは変更になる場合があります。

1日目 8/19(金)

11:30 長野駅東口 乗合タクシー発
12:00 森のいずみ受付
オリエンテーション
メインプログラム
13:00 開会・講師自己紹介
13:20 アートセラピー (ChieArt)
15:00 休憩
15:10 アロマ音叉療法 (佐藤亜枝子)
16:50 休憩
17:00 ドリームワーク① (北本福美)
17:50 フリータイム
18:30 夕食 (オアシスレストラン)
自己紹介
20:30 ファイアーメディテーション
21:30 入浴 23:00 消灯

9:00 ストーンサークル
10:00 朝食 (オアシスレストラン)
11:30 ドリームワーク② (北本福美)
12:40 休憩
12:50 霊気 (レイキ) (市江雅芳)
14:30 tea time (白樺ガーデン)
15:50 ヒプノセラピー (宮崎ますみ)
17:30 フリータイム
18:30 夕食 (オアシスレストラン)
19:30 天然温泉「天狗の館」
行バス出発 (または館内風呂)
20:45 天狗の館 帰りバス出発
21:00 フリータイム 23:00 消灯

13:15 乗合タクシー出発

サテライトプログラム

サテライトプログラムご案内をご覧ください

14:00 各会場に分かれてセミナー
18:30 夕食 (オアシスレストラン)
19:30 フリータイム 23:00 消灯

4日目 8/22(月)

10:00 朝食 (オアシスレストラン)
11:30 セミナー開始
18:30 夕食 (オアシスレストラン)
19:30 フリータイム 23:00 消灯

5日目 8/23(火)

9:00 朝食 (オアシスレストラン)
10:30 セミナー開始
17:00 サテライトプログラム終了

※別料金 温泉入湯料、石のらせん
ティー、パウンドケーキセット
お飲み物(ジュース、アルコール)
ファイアーメディテーションなど

会場:いのちの森水輪

いのちの森の大自然のエネルギーは、心と体を癒し、自然治癒力を高めます。隣接する水輪ナチュラルファーム自然農園では農薬や化学肥料を一切使用せずお野菜を作り、環境と健康に配慮した農法を行っています。大切に保護された自然は、やどりぎや銀竜草など高山植物、また山野草の宝庫です。館内寝具類は清潔を保ち、施設には和紙の照明、建物は天然木の檜や杉材を使用することで、人工的な建材によって遮断されることなく大自然のもつ澄んだ空気を、存分に味わうことができます。厳選された無添加の食材・調味料、無農薬野菜などを使った心のこもった美味しい食事は心身をリフレッシュしてくれます。

2日目 8/20(土)

7:00 光の水自然農園散策
8:00 ダマヌール石の螺旋



禅堂 まほろば 65 畳



ダマヌール石の螺旋



はなみずきホール 65 畳



無添加パウンドケーキ



生絞り ニンジンジュース



無農薬野草ハーブ摘み



セラピーロード



リフレクソロジー



ホットストーンセラピー



作りたて生酵素ジュース



おいしい 無添加自然食



無添加クッキー



グリーンオアシスレストラン



清潔第一のお部屋



ファイアーメディテーション



やまびき喫煙ホール 65 畳



光の水自然農園



白樺ガーデン

参加要項

●会場 信州飯綱高原 心と体といのちのリトリートセンター いのちの森「水輪」

●とき アスクレピオン2016 in 長野 ~現代に蘇る古代ギリシャ・神殿医療セミナー~
メインプログラム 2016年8月19日(金)~21日(日) (定員60名)
サテライトプログラム 2016年8月21日(日)~23日(火)

●参加費 ① **【早割】メインプログラム (7月31日までに入金される場合)**
宿泊費 2泊3日 参加費30,000円+宿泊費27,000円 (税込、2泊の宿泊費、夕朝食付)
合計57,000円

② **【正規】メインプログラム (8月1日以降に入金される場合)**
2泊3日 参加費35,000円+宿泊費27,000円 (税込、2泊の宿泊費、夕朝食付)
合計62,000円

③ **サテライトプログラム**
水輪では、宿泊予約のみ受け付けています。(1泊夕朝食付、税込13,500円)
参加費は、担当講師にお申し込みの上直接お支払い下さい。

●その他 ④ **乗合タクシー希望者** 長野駅東口11:30発。(要予約。片道1,200円、往復2,400円)
差額が生じた場合、当日清算となります。 *会場全館禁煙。

⑤ **前泊・延泊** ご希望の方は事前にご予約下さい。(1泊夕朝食付、税込13,500円~)

⑥ **個室希望** 個室料は当日精算。ご希望にそえない場合もあります。ご了承ください。
シングル個室 (3,500円~6,500円)、ツイン個室 (1,500円~3,500円)
*男女別相部屋にも数に限りがあり、ご希望に添えない場合があります。ご了承ください。

⑦ **天然温泉「天狗の館」** 水輪より車で10分。(入湯料600円、送迎無料)

●お申込 「申し込み書」でFAX、郵送、メールにていのちの森「水輪」まで。
⑧ お申込後、一週間以内に参加費をお振込下さい。後日詳細資料をお送りします。
*洗面用品、タオル、パジャマ各自で御持参下さい。 *カーナビ検索 026-239-2630
*キャンセル、参加宿泊費の返金は致しません。代理参加可能です。ご了承ください。

JRご利用の場合



自動車ご利用の場合



●お振込 参加費振込確認後、正式受付となります。

みずほ銀行 長野支店 (貯蓄) 1625658 塩澤みどり (しおざわみどり)

※(普通)ではなく(貯蓄)になりますのでご注意ください。

●お問合せ
心と体といのちのリトリートセンター いのちの森「水輪」
〒380-0888 長野県長野市飯綱高原2471-2198
TEL 026-239-2630 FAX 026-239-2736
E-mail suirin@suirin.com
URL http://www.suirin.com

「アスクレピオン2016 in 長野~現代に蘇る古代ギリシャ・神殿医療セミナー~」

申込み書 申込日 月 日 TEL 026-239-2630
*該当項目に○をご記入ください FAX 026-239-2736

氏名	男	女	年齢	ご職業	携帯電話
住所〒	e-mail		TEL		FAX
要予約 (1,200円 1,200円)	1泊 (13,500円~)		当日清算 (3,500円~6,500円)		(1,500円~3,500円)
④ 乗合タクシー (行・帰)	⑤ (前泊・延泊)	⑥ 個室希望 (シングル個室・ツイン個室・相部屋)		~様、HP、本、広告、チラシなど	
当日清算 (600円)	⑦ 天然温泉予約 (2日目)		⑧ 振込日 月 日 (振込済・振込予定)	紹介者 ()	
メイン (参加費+宿泊費)	サテライト (宿泊費)	要予約 (1,200円 1,200円)	前泊・延泊 (宿泊費)		

振込計 ①or② (円) + ③ (泊×13,500円~) + ④ タクシー (行・帰) + ⑤ (泊×13,500円~) = 円