

自然治癒力を高め、病を克服し、明るく希望を持って生きるための実践トレーニング講座



がん患者  
の為の

# 水輪養生塾 <ながの>

～体の養生 心の養生 食の養生～

帯津良一先生

## 自然治癒力を高める講座特別メニュー

- ① 車座交流会Q&A 帯津先生に何でも質問OK  
日頃気になっている事や主治医に聞けない事、薬・手術・健康食品・サプリメント・病との付き合い方・心の持ち方・生きがい・ホメオパシー治療・死生観・悩みなど、何でも帯津先生に質問OK。
- ② 帯津三敬病院の早期優先予約が可能!!  
帯津三敬病院へ診察の場合、通常数ヶ月予約待ちですが、養生塾<長野>にご参加の方は、優先的に病院の予約枠を帯津先生に直接お取り頂けます。
- ③ 画像診断無料!!  
・帯津先生に画像診断していただきたい方は、病院からの画像データをお持ちください。
- ④ 帯津先生講演 (各回テーマ)(第1回はすでに終了しました)  
2015年 第1回「心と免疫力」 第2回「なぜ病は治るのか」 第3回「死生観」
- ⑤ 帯津先生によるホメオパシーのDr.カウンセリングも可能  
帯津先生よりホメオパシーを当日処方(料金8,000円別途・希望者のみ)
- ⑥ 帯津先生気功講座  
誰でもできる新呼吸法・気功「時空」 帯津先生直接指導
- ⑦ 癒しと気づきの養生セッション  
・帯津先生の病院、講演ビデオ上映・健康養生食の話・酵素玄米講習
- ⑧ その他  
・スペシャルメニュー 完全無農薬野菜を使った手作り特製健康養生食  
・天然温泉「天狗の湯」(入浴料600円別途)・戸隠への送迎・ヒーリングミュージック・自然農園散策・禅セラピー・ハーブ摘み  
※⑤と入浴料を除いた①～⑧は全て参加費に含まれています。

●2015年 日程(年3回講座)(第1回は終了)

第2回 6月 5日(金)～10日(水)  
第3回 9月 4日(金)～9日(水)

※上記日程の内2泊3日から参加可能。  
体調、気候、不安なこと、何でもご相談下さい。

こんな方にお勧めします!!!

- がんや悩んでいる方や、がん患者のケアを学びたい家族
- 免疫力、自然治癒力を高めたい方
- 手術、予防、予後について学びたい方
- 適切な治療法、サプリメント、健康食品などを選びたい方
- 帯津良一先生の診察の早期予約を取りたい方
- 健康な方も学びたい方参加歓迎
- がん以外の病の方の参加OK
- 病を克服し、明るく前向きな生活を送りたい方
- ・漢方煎じ用の鍋、茶こし貸出無料
- ・やわらかい酵素玄米(常時食堂に用意、ごま塩常備)無料
- ・プログラムは体調に合わせて自由参加でOK
- ・いのち丸ごとの医療を学びたい方、医療従事者の方は「いのち学」にお申込み下さい。

## <選べる4つの養生塾参加コース>

### A/2泊3日ショートコース

帯津先生とたっぷり過ごせます。  
自然治癒力を上げる養生食もご用意。

温泉「天狗の館」  
送迎無料

### B/3泊4日ベーシックコース

さらに一泊のんびり大自然にひたり、おいしいお食事を楽めます。  
安心できる心の持ち方講座も人気です。気功・時空も毎日あります。

### C/4泊5日リフレッシュコース

免疫力を上げ心身共に癒されるリフレクソロジー(30分)3,000円

相当)1回付。免疫力を上げる健康野草茶(1杯付)。無農薬野菜の食事と気功で自然治癒力を上げ、全身リフレッシュ。戸隠への無料送迎有。

### D/5泊6日自然治癒力アップ しっかり養生コース

大自然の中でゆったりと過ごし、無農薬野菜料理、人参ジュース(1杯付)、気功、リフレクソロジー(30分)(3,000円)1回、禅セラピーと呼吸法、ハーブ摘みセラピー(入浴・お土産にどうぞ)付。徹的に自然治癒力を上げる長期療養滞在コース。

## 帯津良一先生プロフィール

医学博士。帯津三敬病院名誉院長。日本ホリスティック医学協会会長。日本ホメオパシー医学会理事長、公益財団法人いのちの森文化財団理事、水輪の会特別顧問。東京大学医学部卒業。東京大学医学部第三外科、都立駒込病院勤務を経て1982年埼玉県川越市に帯津三敬病院を設立、院長となる。医療の東西融合という新機軸を基に、ガン患者などの治療に当たっている。また、代替療法への造詣が深く、治療に積極的に取り入れるほか、講演や大学での講義なども行っている。著書『心と体を強くする養生365日』(三笠書房)『健康問答』(平凡社/五木寛之共著)他。



荘厳な雰囲気随神門



戸隠五社より奥社(左)九頭龍社(右)

## ファシリテーター 塩澤みどり

公益財団法人いのちの森文化財団代表理事。出生時に重度の脳損傷を受けた娘・早穂理との生活の中で、様々な葛藤を体験。人々の意識の進化と成長のための水輪を開設。いのち輝く医学、哲学、衣食住、芸術などの講座を開催。帯津先生と養生塾を推進。水輪の会代表理事、日本ホリスティック医学協会専門会員、心理カウンセラー、日本トランスパーソナル心理学/精神医学会。伝統医療連合会会員。盛和塾長野代表世話人。監修書「早穂理。ひとしずくの愛」原書房・「現代人の伝記2」致知出版他。



水輪名物にんじんジュース



白樺林で帯津先生樹林気功



楽しい車座交流会



緑に囲まれた清潔な客室



畑の無農薬野菜の養生食



凧と引き締まった空



ゆったりとくつろげる館内



多目的スペース「まほろば」

主催・申込み・問い合わせ 公益財団法人いのちの森文化財団

〒380-0888 長野県長野市飯綱高原2471-2198 TEL 026-239-0010 FAX 026-239-0011  
e-mail zaidan@inochinomori.or.jp URL http://inochinomori.or.jp

会場・宿泊 信州飯綱高原 心と体といのちのセンター「水輪」

TEL 026-239-2630 FAX 026-239-2736 e-mail suirin@suirin.com URL http://www.suirin.com

150526S

**スケジュール** 全てのセッションは自由参加。体調に合わせてご参加下さい。スケジュールは変更する場合があります。

- 【1日目】** \*昼食をすませてお越しください。  
 12:00～ 受付 13:00～ オリエンテーション・自己紹介  
 16:00～ 入浴・温泉 18:00～ 特製健康養生食(夕食)  
 19:00～ ①帯津先生講座 講演  
 20:00～ ②ビデオ上映「がんになっても安心テレビ」
- 【2日目】** (2日目からの参加者は受付14:30)  
 9:00～ ③帯津先生気功「時空」実技指導  
 10:00～ 特製健康養生食(朝食)  
 食と心の話：塩澤研一(調理師)  
 11:00～ ④車座交流会 Q & A：帯津先生・塩澤みどり  
 16:30～ 入浴・温泉 18:00～ 特製健康養生食(夕食)  
 19:30～ ⑤ビデオ上映  
 サトルエネルギー学会塩澤みどり講演
- 【3日目】**  
 9:00～ ⑥帯津先生気功「時空」実技指導  
 10:00～ 特製健康養生食(朝食)  
 11:00～ ⑦車座交流会 Q & A：帯津先生・塩澤みどり  
 (\*2泊参加の方は14:00解散、14:10乗合タクシー出発)  
 14:30～ ⑧安心できる心の持ち方 16:00～ 入浴・温泉

- 18:00～ 夕食 19:00～ ⑨ヒーリングミュージック  
 20:00～ ⑩帯津先生ビデオ上映
- 【4日目】**(癒しのリラックスタイム①)  
 8:00～ 朝食 9:00～ ⑪戸隠散策(送迎無料)  
 14:00～ ⑫自然農園散策(ハーブ摘み) 16:00～ 入浴・温泉  
 18:00～ 夕食 19:00～ ⑬呼吸法+ヒーリングミュージック  
 20:00～ ⑭セラピータイム
- 【5日目】**(癒しのリラックスタイム②)  
 9:00～ ⑮帯津先生気功「時空」DVD上映実習  
 10:00～ 朝食 11:00～ ⑯自然農園散策  
 12:30～ ⑰禅セラピー、呼吸法 13:30～ ティータイム  
 14:30～ ⑱酵素玄米講習 食の話  
 16:00～ 入浴・温泉 18:00～ 夕食 20:00～ ⑲セラピータイム
- 【6日目】**(癒しのリラックスタイム③)  
 9:00 ⑳帯津先生気功「時空」DVD上映実習 10:00～ 朝食  
 11:00 ㉑ハーブ摘みセラピー(入浴・お土産にどうぞ) 12:00 解散  
 \*3,4,5泊参加の方は12:30解散、12:40乗合タクシー出発\*  
 \*車座交流会では椅子もご用意出来ませす。  
 \*毎日の温泉送迎無料  
 \*戸隠散策送迎無料

**自然治癒力を高める最高の自然環境  
 完全無農薬の採れたて野菜のお食事**  
 お野菜は採れたて自家製完全無農薬野菜を使用。厳選された無添加食材・調味料などを使用し、化学調味料は一切使いません。健康に配慮した油控えめ、お野菜中心のお食事は、帯津先生のご著書でもよく推薦して頂いています。  
**総天然木の建物と清潔な館内と寝具**

杉と檜の総天然木作りの建物は、大自然の気を人工的な建材によって遮断されることがなく十分に味わうことができます。和紙のやわらかい光の照明、チリひとつない清潔な寝具、最高の住環境でぐっすり眠れます。免疫力が低下した手術後の長期療養の方にも最適。  
**大自然の息吹が免疫力を高めませす**  
 澄んだ空気の森林に囲まれた中で過ごし、自然農園散策など大自然の息吹を実感。マイ

ナスイオン、フィトンチッド、大地のぬくもり、最高の自然環境です。美味しい食事と自然の気が心身をリフレッシュしてくれます。



**参加要項** (定員各回30名)

- 会場 信州飯綱高原 心と体といのちのセンター「水輪」
- と き 表面を参照下さい。(各回単独の講座です)
- 参加費 各回コース (A)2泊3日 45,000円 / (B)3泊4日 57,000円  
 (C)4泊5日 69,500円(セラピー30分3,000円1回付&人参ジュース1杯付含む)  
 (D)5泊6日 79,500円(セラピー30分3,000円1回付&人参ジュース1杯付含む)  
 (参加費は講師費、会場費、宿泊と食事代含む) (税込)
- 申込み 下記の「申し込み書」でFAX・郵送・E-mailにて「公益財団法人いのちの森文化財団」までお申込後、一週間以内に参加費をお振込ください。定員になり次第締め切りとさせていただきます。前泊・延泊は可能です。  
 \*希望者には当日長野駅から会場へ直行の乗合タクシーを手配します。
- 振込先 参加費振込確認後、順次正式受け付けとなります。乗合タクシーは事前予約制です。乗車希望の方は4人以上1人当たり①片道1,100円・往復2,200円を合わせてお振り込み下さい。(申込受付後詳細資料送付)  
 振込先：公益財団法人いのちの森文化財団  
 ◎みずほ銀行 長野支店(普)1991794  
 ◎ゆうちょ銀行(口座番号)00520-3-42181  
 \*キャンセルの場合、参加費の返金は致しませんので御了承ください。(代理参加はお申込みの回のみ可)  
 \*洗面用品・タオル・パジャマは各自で御用意下さい。  
 \*会場は全館禁煙です。\*詳細はお問合わせ下さい。  
 \*部屋は男女別の相部屋。個室希望も承ります(個室料別途、希望に添えない場合もございます)。  
 \*会場をカーナビで検索する場合は水輪(すいりん) (026-239-2630)で検索して下さい。

**日本で一番信頼されている医者  
 帯津先生推薦の養生塾とレシピの本**

「いのちにやさしい野菜のレシピ」は養生塾の免疫力を高めるレシピが満載。帯津先生ご推薦の著書。本に関する質問も受付けています。



塩澤研一著 帯津良一監修 1,728円税込 PHP研究所  
 本の注文方法 ①アマゾンで注文※送料無料  
 ②養生塾に注文 ※送料別途150円(本の注文冊数、お名前、ご住所、電話番号をファックス、メール、電話にてご連絡下さい。)



ファミリアーター塩澤みどり監修の本  
 「早稲穂。ひとしずくの愛」1,512円(税込)  
 「ナナカマドの咲く頃。」1,512円(税込)  
 中川奈美著 原書房  
 脳障害をもつ娘を持った母が、様々な出来事の中で見つけた事。自己に逃げずに見続けて得た、輝いた自分。依存もなく、常に安らいでいる自分。日々の日常の中に、自分を成長させる大きな学びと、気づきがある。

いのちの大学講座「がん患者の為の養生塾」申し込み書 \*後日詳しい資料をお送りします。

TEL 026-239-0010  
 FAX 026-239-0011

氏名 男 女 年齢 ご職業 申込日 月 日

住所 〒 e-mail

TEL FAX 携帯電話

お申込の日程に月日を、該当項目に○をご記入ください。(A乗合タクシーに乗車する 「行き」 / 「帰り」 )

■第 回 月 日～ 月 日 (A)2泊 (B)3泊 (C)4泊 (D)5泊 (前泊する・延泊する)

参加費+① 振込先( 銀行 ) 振込日 月 日 (振込済み 振込予定)

◎お申し込みのきっかけ ちらし 紹介:紹介者( ) インターネット 新聞・雑誌( )