

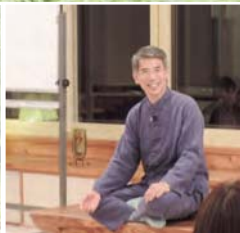
大自然の気とひとつになる
隣接する自然農園の朝採り新鮮野菜で身体も喜ぶ
(農薬・化学肥料一切不使用)

中健次郎先生

気功合宿

2014年9月19日(金)～23日(火・祝)

※2泊3日・3泊4日・4泊5日の各コース有り



中健次郎先生 プロフィール

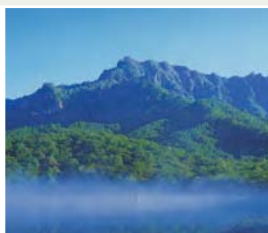
1956年和歌山県生まれ。
20歳の時、1年かけて北南米大陸陸路縦断。その2年後も半年間インド方面にて求道の旅。
大学卒業後、就職を辞退し、東南アジア・オセアニア・南太平洋を働きながら1年半の游学。これらの旅の途中、偶然宗教家や先住民に助けられ、人生観を変える。
1981年中国に魅せられ、南京大学等に留学。
その後、一時帰国し日本の鍼灸師免許を取得。
1986年再び渡中。北京中医薬大学・北京大学等にて、中国伝統医学と中国古典哲学を学ぶ。
通算18年以上の滞在中、仏教・道教の聖山を含め中国各地やチベットを訪ね歩き、様々な老師たちと出会い影響を受ける。
中医学、太極拳、気功をその道の第一人者に師事し会得。

1997年より、長年の夢をかなえるべく、2年半かけてアジア・アフリカ・ヨーロッパ・中近東の聖地を巡る。その後も北京を拠点にして活動。毎年冬には夫婦でインドを訪れ、覚者や聖者に会う「気づきと浄化の旅」を続ける。
真の気功家、世界90カ国を回った冒険旅行家であり、真の自己を求める探求者でもある。宗教的感性を気功と結びつけて語る「魂の吟遊詩人」。
2004年に帰国、熊野を活動拠点とする。
2010年神奈川県湯河原公道場を移し、叡智の学び舎「かめへんむら」を創設。
国内外でセミナーや合宿を開催し、心・気・体・霊性のバランスを整えるために気功、太極拳、瞑想・家庭療法、東洋医学、東洋哲学等を指導。自らの体験を交えた分かりやすい教え方で、真の健康・真の自己を取り戻すためのサポートをしている。

中暢子さん プロフィール

1970年新潟県生まれ。
1993年奈良女子大学文学部(中国文学専攻)卒業。

その後中国に長期留学。中国人民大学や北京中医薬大学等にて中国古典哲学や中医学等を学ぶ。1995年に結婚。
気功・太極拳を夫とともに中国最高の老師から学ぶ。
今では気功も太極拳も相当な実力の持ち主。
夫の中健次郎氏とは互いに高めあう魂の同志でもありともに世界各地を回り自己を深く真理を学び続けている。
気功・太極拳・瞑想を実践することで、心と体が元気にになり、より美しくなったと評判。



中健次郎先生の実技指導

いのちの森水輪のすずらん

清潔な寝具と森に囲まれて

自然農園の朝採り野菜を使った食事

毎年鏡池での気功も行います

大自然の中で深まる気

主催・申込み・問い合わせ 公益財団法人いのちの森文化財団
会場 信州飯綱高原 いのちの森心と体といのちのセンター「水輪」
〒380-0888 長野県長野市飯綱高原2471-2198
TEL 026-239-0010 FAX 026-239-0011
e-mail: zaidan@inochinomori.or.jp URL http://inochinomori.or.jp

気功合宿スケジュール(変更する場合があります)

初日	2日目	3日目	4日目	最終日
13:00 受付・オリエンテーション	8:00 練功	8:00 練功	8:00 練功	8:00 練功
14:00 練功・講義	10:00 朝食	10:00 朝食	10:00 朝食	10:00 朝食
16:00 入浴	11:00 フリータイム	11:00 フリータイム	11:00 フリータイム	11:00 練功・講義
18:00 夕食	13:00 練功・講義	13:00 練功・講義	13:00 練功・講義	13:00 解散
19:30 練功・講義	16:00 入浴	16:00 入浴	16:00 入浴	
	18:00 夕食	18:00 夕食	18:00 夕食	
	19:30 練功・講義	19:30 練功・講義	19:30 練功・講義	

自己変容のための水輪合宿に向けて～中健次郎先生よりメッセージ～

今年も、大自然に囲まれ気場の高い「水輪」で合宿できることを大変嬉しく思っています。世界保健機関(WHO)では、健康とは身体的・精神的・霊的(spiritual)・社会的に完全に良好なダイナミックな状態であると述べられています。果たしてそのような状態を保っている方がどれだけいらっしゃるのでしょうか？

このところ色々問題を抱えた方々の相談を受けることが多いのですが、多くの方はストレスや緊張の中で潜在意識に抑圧したものを溜め込み、心身ともにスッキリしないというのか現状です。感情面でも行動面

でも同じパターンから抜け出せず出口の見えない状態、今こそそういった状態を打破しましょう！気功で心と体、エネルギーと意識を整え、真の健康・真の自己を取り戻しましょう！

自然農法で育った美味しい野菜をいただきながら、天の時、地の利、人の和と三拍子揃ったこの合宿で、自己変容しませんか？そして愛と平安と喜びに満ちたダイナミックな人生をスタートしましょう！この4泊5日の合宿では、心と体を根本的に変えるエッセンスをお伝えします。初心者も大歓迎！皆さんのご参加を心よりお待ちしております。

気功合宿参加者感想文

▼T・Iさん

中先生にお会いしたい一心で参加しました。想像以上にすばらしい方でした。自分は健康だと思っていましたが、気功を教わるにつれ気が詰まっているところがあると気づきました。先生は体ばかりではなく、心も常にリラックスされて気負いがいい方だと思います。とても自然に接していただいたことに感謝します。私の周りの人々が健康で長生きできるように役立てたいと思います。皆で特訓したり朝練をやって観音沐浴をマスターしました。実習生の度真剣に生きている姿に教わりました。涙が何度もこぼれました。塩澤先生の熱意に打たれました。教わることばかりの気功合宿でした。



完全無農薬サラダ



清潔第一のお部屋



会場「まほろば」



館内を彩るこけ玉



隣接する5町歩の畑



手作り野草クッキー

参加要項

◎詳細はお問い合わせ下さい。

- 会場 長野県信州飯綱高原 心と体いのちのセンター「水輪」
- と き 2014年(A)9月19日(金)～21日(日) (B)9月19日(金)～22日(月) (C)9月19日(金)～23日(火・祝)
- 参加費 (A) 2泊41,500円 (B)3泊56,000円 (C)4泊70,500円
※上記金額には宿泊、会場、講師謝礼、夕朝食事含む(8%税込)(会員は割引あり)
- お申込 下記の「申し込み書」でFAXまたは郵送にて「公益財団法人いのちの森文化財団」までお申込後、一週間以内に参加費をお振込ください。前泊・延泊可。
*希望の方には当日長野駅から会場へ直行の乗合タクシーを手配します。お申し込みされた方には9月上旬に詳細資料をお送りさせていただきます。
- 振込先 参加費振込確認後、順次正式受け付けとなります。
乗合タクシー希望の方は4人以上1人当たり①片道1,100円～往復2,200円～を合わせてお振り込み下さい。
◎みずび銀行 長野支店(曾)1991794 公益財団法人いのちの森文化財団
◎ゆうちょ銀行(口座番号)00520-3-42181 (加入者)公益財団法人いのちの森文化財団
*尚キャンセルの場合、参加費の返金は致しませんので御了承下さい。(代理参加可能です)
*部屋は男女別の相部屋となります。個室を希望の場合別途料金がかかりますが、希望に添えない場合もございます。お一人様一泊3,500円～6,500円
*会場をカーナビで検索する場合は水織音(みおりね)(026-239-3908)で検索して下さい。

会場：いのちの森 (水輪)について

いのちの森の大自然のエネルギーは、心と体を癒し、自然治癒力を高めます。隣接する水輪ナチュラルファーム自然農園では農薬や化学肥料を一切使用せずお野菜を作り、環境と健康に配慮した農法を行っています。大切に保護された自然は、やどりぎや銀竜草など高山植物、また山野草の宝庫です。館内寝具類は清潔を保ち、施設には和紙の照明、建物は天然木の檜や杉材を使用することで、人工的な建材によって遮断されることなく大自然のもつ澄んだ空気を、存分に味わうことができます。厳選された無添加の食材・調味料、無農薬野菜などを使った心のこもった美味しい、食事は心身をリフレッシュしてくれます。



申し込み書「2014年中健次郎先生気功合宿」

該当項目に○をご記入ください。

TEL 026-239-0010
FAX 026-239-0011

氏名	男	女	年齢	ご職業	申込日	月	日
住所 〒					e-mail		
TEL	FAX		携帯電話				
乗合タクシーに乗車する「行き」/「帰り」 参加日程 { (A) (B) (C) } (前泊する・延泊する)							
食事アレルギー(無し・有り:食品名) ※食事作りの参考にさせていただきます。							
個室希望(無し・有り) ※別途個室料 お一人様一泊3,500円～6,500円 個室料はセミナー当日のお支払いになります。							
参加費+ 乗合タクシー代の合計		円		振込先(行 / 銀行)		振込日 月 日 (振込済み・振込予定)	
◎お申し込みのきっかけ		ちらし		紹介:紹介者()		インターネット 新聞・雑誌()	