

ヘルシークッキー

菜食・アトピーの方・赤ちゃんにも安心
すぎな、そば、もろこし、プレーン



商品番号: C-1
1袋 ¥210

自然農園の貴重な小麦粉100%と豆乳、甜菜糖を
ベースに焼き上げた、体にやさしいクッキーです。

パウンドケーキ

心と体にやさしい手作り
すぎな、そば、もろこし



商品番号: P-1
1個 ¥230
商品番号: P-2
ハーブ箱入 ¥1,100
商品番号: P-3
1本箱入 ¥2,100

自然農園の貴重な小麦粉100%とお野菜、無添加の
厳選素材で焼き上げました。しっとりとしたおいしさです。

パウンドケーキセット&クッキー

赤ちゃんも安心して食べていただける
クッキー&パウンドケーキセットは、贈り物に最適です。



パウンドケーキ1本(すぎな・そば・とうもろこし)
+クッキー9袋 詰合せ
商品番号: CP-1
1セット箱入 ¥4,090

天然酵母パン

自然農法で栽培された貴重な小麦粉100%



商品番号: T-1 (直径18cm)
1個箱入 ¥1,800

天然酵母を使用し、ゆっくり発酵させています。手作りで
ふっくらと焼き上げました。

スコーン

無農薬小麦粉100%と無添加の厳選素材を使い焼き上げました



商品番号: SP-1
プレーン1個 ¥250
商品番号: SS-1
そば粉入1個 ¥270
商品番号: SR-1
レーズン入1個 ¥280
商品番号: SP-6
プレーン6個1箱入 ¥1,600
商品番号: SA-6
プレーン・そば・レーズン6個箱入
¥1,700

甘さ控えめ。小麦が本来持つ香りと甘みが楽しめます。
お好みのジャムやクリームを添えても。

ビスケット

小さなお子様も安心して食べていただけます
自然農園のもろこしと貴重な小麦粉で焼き上げました



レーズンとくるみ入
商品番号: B-1
1個 ¥300
商品番号: B-5
5個箱入 ¥1,600



レーズンと香ばしくローストしたくるみがたっぷり。まわりはざく
っと、中の生地はしっとりとした食感に仕上げました。

マフィン

プレーン・バナナとくるみ・オレンジピール



商品番号: MP-1
プレーン1個 ¥250
商品番号: MB-1
バナナとくるみ1個 ¥280
商品番号: MB-1
オレンジピール1個 ¥280
商品番号: MP-6
プレーン6個箱入 ¥1,600
商品番号: MA-6
プレーン・バナナとくるみ・オレンジピール6個
(各2個)箱入 ¥1,700

安心安全、味は最高の小麦粉。焼きたてはふっくら、翌日
はしっとり。大地の恵みあふれる小麦の風味を味わえます。

チーズケーキ

まごころ込めたとろけるおいしさは、忘れられない味です



商品番号: CK-1
1個 ¥380
商品番号: CK-8
ホール(18cm)箱入 ¥3,100



ふんわり、しっとり、サクッといろいろな食感を楽しめる洋菓
子。紅茶やコーヒー等と一緒に召し上がりください。

焼き菓子セット

スコーン・マフィン・ビスケットセット
安心・安全・味は最高のおやつをお届けします



商品番号: AS-6 (各2個入)
6個箱入 ¥1,700
商品番号: AS-12 (各4個入)
12個箱入 ¥3,300



※本紙掲載価格は税込価格です。

ながの環境農業&Eco大賞受賞
長野県知事よりエコファーマー認定
(認定番号 長野-3766)



信州飯綱高原水輪ナチュラルファーム 光の水自然農園 そば畑

水輪ナチュラルファーム 光の水自然農園



標高 1,050mの飯綱高原の森に囲まれた「光の水自然農園」。農薬・化学肥料を一切使わない、いのちに安心な自然農法を実践しています。「いのちの森 菓子工房」では貴重な無農薬の小麦粉を100%使って手作りのお菓子を作っております。無漂白で優しい色あいの小麦粉は香り豊かでほんのりした甘みがあります。このやさしい味を、安心・安全をあなたの元へお届けいたします。

安心・安全おいしいお菓子やパンができるまで



①無農薬の野草・野菜を収穫し、小麦を挽きます



②野草・野菜を天日で乾燥

③焙煎して、粉末にします



④できた粉末を生地に練り込みます

⑤オーブンで焼き上げます

いのちの森 38,000坪



光の水自然農園 とうもろこし畑と11棟が点在するいのちの森

グリーンオアシス・いのちの森水輪 森のレストラン・ご宿泊

グリーンオアシス・いのちの森水輪は、標高 1,050mの信州飯綱高原にあります。約 38,000 坪の敷地には、グリーンオアシスレストランと宿泊施設 11 棟が点在しています。いのちの森菓子工房と総面積約 9 町歩の広さを持つ光の水自然農園があり、国内でも貴重な無農薬の野菜と小麦の栽培を行っています。

松と杉の総天然木でつくられた館内はリラックス効果を高め、心身の浄化を助けます。

美味しい厳選素材の手料理と、菓子工房の手づくりお菓子たちが皆様のご来館を心よりお待ちしております。



いのちの森 菓子工房

(有)グリーンオアシス

〒380-0888 長野県長野市飯綱高原 2471-2198

TEL 026-239-2630 FAX 026-239-2736

Email suirin@suirin.com

爽やかな信州飯綱高原から発送します!



光の水自然農園 小麦畑

無農薬・無肥料の自然農法で栽培した
貴重な小麦粉100%のヘルシースイーツ

クッキー・パウンドケーキ
天然酵母パン・スコーン
マフィン・ビスケット
チーズケーキ



食べると天使の笑顔がこぼれる
天然酵母ちゃのまるこパン お泊まりの方限定