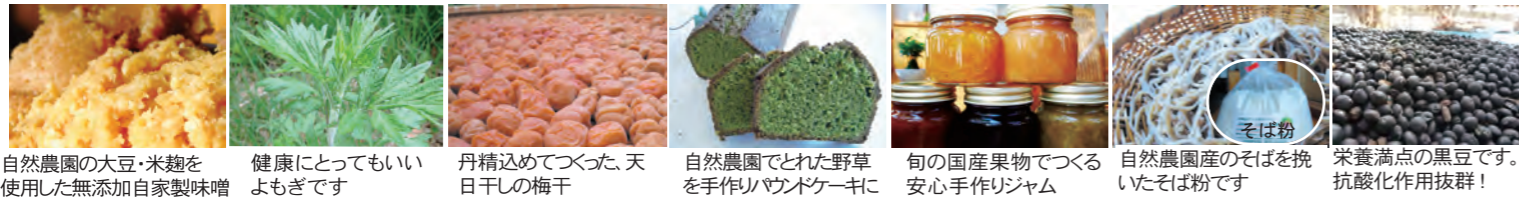


その他光の水自然農園でとれた、うまい！！の数々



自然農園の大豆・米麹を使用した無添加自家製味噌 健康にとってもいいよもぎです 丹精込めてつくった、天日干しの梅干 自然農園でとれた野草を手作りパウンドケーキに 旬の国産果物でつくる安心手作りジャム 自然農園産のそばを挽いたそば粉です 栄養満点の黒豆です。抗酸化作用抜群！

その他の確認事項 (別添の申込用紙に必要事項をご記入下さい)

お試しパック	<ul style="list-style-type: none"> 定期宅配コースのお申込みには、会員の登録・入会金が必要となります。送料、クール料金別途。 発送は5月中旬～12月下旬になります (1月～4月は雪のためお休みします。) (天候による変更あり) お送りするお野菜の内容は、当園におまかせ下さい。その時の一番おいしいお野菜をお送りします。 お試しされたい方は、ご入会前に、定期コースの①～⑤を1回のみご注文することができます。料金は、定期コースと同額の①1,500円、②2,100円、③3,000円、④3,800円、⑤5,100円です。その際の支払は代金引換となります。詳細は別添えの申込用紙をご覧ください。
入会金	入会金 500円 (入会金は1回限りです。継続の方は不要です。途中お休み頂いた場合もその後の入会金は不要です。) ※定期コースは年度途中の申し込みでも残った発送回数は翌年に繰り越します。
お野菜宅配便入会会員特典	<ul style="list-style-type: none"> ①お野菜宅配便に入会された方は会員特典があります。 ②関連施設の宿泊施設・農園レストラン グリーンオアシスのご利用にはファーム会員宿泊割引があります。 ③同施設を使って様々な企画を開催することができます。
毎週発送の方おたのしみプレゼント	ミニコース→スキナ茶2袋 / Sコース→ジャム1ヶ / Mコース→ジャム2ヶ・スキナ茶1袋 / Lコース→ジャム2ヶ・12cmパウンドケーキ1本 / XLコース→12cmパウンドケーキ1本・ジャム2ヶ・スキナ茶2袋 光の水自然農園で取れた無農薬無化学肥料の野菜野草をふんだんに使った手作りの特典プレゼント！ ※品切れの場合、内容が変更になることがあります。
申し込み方法	別添の申込み用紙に必要事項をご記入頂き、郵送、FAX、e-mailにて以下までお送り頂き、合計会費を下記振込口座までお振込み下さい。下記ネットショップからもご注文いただけます。
振込先	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 八十二銀行 本店営業部 普通口座 1058381 名義 株式会社 水輪ナチュラルファーム ◎ ゆうちょ銀行振替口座 00540-7-96950 名義 株式会社 水輪ナチュラルファーム
申し込み先問合せ先	<p>農業生産法人 (株)水輪ナチュラルファーム 光の水自然農園</p> <p>〒380-0888 長野県長野市飯綱高原2471-2198 TEL 026-239-2630 FAX 026-239-2736</p> <p>e-mail farm@suirin-naturalfarm.com URL http://suirin-naturalfarm.com</p> <p>(ネットショップ http://shop.suirin-naturalfarm.com 自然農園Blog http://suirin-naturalfarm.blogspot.jp/)</p>

いのちの森水輪ナチュラルファーム光の水自然農園の新鮮野菜をお薦めします!



帯津良一 医師

日本ホリスティック医学協会 会長 帯津三敬病院 名誉院長 帯津良一

養生とは生命を正しく養うこと。生命とは人間あるいは生物固有のものではなく、いかなる「場」にも存在するエネルギーのことです。つまり場があればそこに生命が存在するのです。そしてその生命エネルギーがなんらかの原因で低下したとき、それを回復すべく、その場に本来的に備わった力を自然治癒力といい、生命と自然治癒力をあわせたものが生命力です。一方、食養生とは生命力あふれる風土のなかで、すくすくと育った作物を大いなる喜びを抱いて食べることによって内なる生命力を高めることをいいます。つまり気の養生も心の養生も必然的に伴ったものなのです。あくまでも澄みわたった信州飯綱高原で、青雲の志に燃えた青少年たちによって丹精こめて栽培された、この養生野菜こそ食養生の粹です。あなたもきっと大満足していただけると思いますよ。



お客様の声

私 が自然農法に出会い、お話しを聞いた時にその深さに驚きました。今の時代は、より安く、より手軽に効率的に求める方が求められています。それは、私達が普段スーパーに並んでいるお野菜たちにも言えるのです。安く、手軽にする為には、たくさんのお野菜を使わなければなりません。それは、土を汚し、土の中にいる生命も殺しているのです。自然農法は、自然の命の営みを大事にして育てることです。土の中にはミミズや虫達がいるおかげで、ふかふかな土が出来て、よいお野菜

が育つのです。私達人間社会でも、弱者を切り捨てる偏見の目で見られる傾向がありますが、農業をまいて、虫達を殺すのもそれと同じことだと思いました。生物も、人も、それぞれには役割があります。分裂するのではなく、協力して生きていくことこそ、農業にも人間社会にも、共通して言えることだと思いました。これから先、どこに向かうのかを考えると、人間や、地球にとってこの自然農法はとても大切なことだと思えます。今までの様に「自分さえよければ」から「何がよいことか」へ考え方を変えるための一歩として、お野菜をとることに決めました。(Tさん 東京都)



安心・安全・味は最高 朝どり一番新鮮そのまま直送します。農薬・化学肥料は一切不使用 太陽と大地の恵みがいっぱい。

いのちの森光の水自然農園 お野菜定期コース

農林水産省
長野県知事認定
「エコファーマー」
認定番号 長野-3776

認定農業者

ながの環境農業
Eco 大賞受賞



農業生産法人 水輪ナチュラルファーム 光の水自然農園

後援：公益財団法人いのちの森文化財団



真正銘自然農法野菜を朝採り一番

味は最高・新鮮な野菜を産地直送
株式会社いのちの森水輪ナチュラルファーム 光の水自然農園は、2004年にスタートした農業生産法人です。安心、安全で心も体も健康になる自然農法 (農薬、化学肥料を一切用いず、自然界の循環を応用した農法) による農業の再生プランに賛同して頂いた方々に出資して頂きました。水耕栽培でもなく、大洋

と大地の恵みをいっぱい受けた旬の健康野菜です。農園は長野県飯綱山の麓 (標高1,050m)、飯綱高原で5町歩 (5 ha) の広さで、以前から牧草地として農業や化学肥料を使わずに使われていた場所です。ふかふかの大地から香る土の香り、草原の香りが高原のさわやかな風と共に私たちの心を癒してくれます。土の力・生命力あふれる新鮮で安心・安全・味は最高のお野菜です。

いのちの森 光の水 自然農園

今日から始めよう安心・安全・健康な食卓 私達は自信と誇りをもって皆様におすすめします
太陽の恵みいっぱい 放射能も安心なお野菜と健康・安全・味は最高をお届けします！

青少年社会復帰支援や中学生・高校生の総合学習の場としても畑は活躍しています！



がんばるぞ!!

産地直送とりたてを発送

水耕栽培のお野菜はありません。太陽の恵み、大地の恵みをいっぱい受けたお野菜達を朝採り一番でお届けします!!

正真正銘!! 農薬・肥料は使用していません!!

当農園は開墾以来50年以上一切農薬・化学肥料による汚染はありません。以前から牧草地として農薬や化学肥料を一切使わずに使われていた場所です。僕たちは200%自信と誇りを持ってこの無農薬のお野菜をお勧めします。



ぜひ食べてください!

味は最高!! 高原野菜!! ウマイ!!

長野県飯綱山の麓(標高1,050m)、飯綱高原で5町歩(5ha)の広さで栽培しています。ふかふかの大地から香る土の香り、草原の香りが高原のさわやかな風と共に私たちの心を癒してくれます。土の力・生命力あふれる新鮮で安心・安全・味は最高のお野菜達です!!



味も最高!

- 安心・安全!! すべての土・葉っぱ1枚にも農薬や肥料は一切不使用!!
(動物性堆肥・化学肥料はもちろん、有機肥料も一切不使用。土の力だけ!!)
- 朝採り一番新鮮野菜! 収穫した当日にそのまま産地直送でお届け!!
(お野菜の新鮮さに皆さん感動されます。)
- 自然農園のお野菜は土がいのち! ビタミン・ミネラル等全てが豊富!!
(大地からもらう本当の健康! 大地の恵みを受けて元気いっぱい育ったお野菜です。)
- 新鮮!! お野菜がすっごい長持ち!!
(収穫後もすっごい生命力を感じます。)
- 切干大根など干し野菜に!! 保存食にしてもおいしい!! (お野菜チップスもおいしい!)

共に創ろうみんなの幸せ!

- 心も体も健康に!! 安心安全な食卓アトピー克服!!
(栄養価の極めて高い安心・安全なお野菜をお送ります。)
- 種にもこだわり!! 自家採種に取り組んでいます!!
(種の中の毒も清浄化されています。)
- お届けするお野菜は、全て光の水自然農園で採れたお野菜100%です!!
(他の農家から集荷発送は一切行わず、自家生産のお野菜のみお届け。)
- 青少年育成活動の職業実習の場、中学・高校の総合学習の場、ボランティア活動の場として畑は活躍しています!!
- 持続性を持ち、自然界のいのちの循環を大切に自然農法は地球環境にも貢献しています。

いのちの森(3万5千坪)の中に農園レストラン グリーンオアシスと宿泊施設 水輪が併設されています。ぜひ自然農栽培で作られた本物のお野菜を体験しにきてください。予約・申込み 026-239-2630

●東日本大震災の被災地の子どもたちに光の水自然農園のお野菜を贈っています。(右記Bの教育支援です)
放射性物質の飛びかう原子力発電所から24.5kmに位置する福島県南相馬市の震災被災地の原町聖愛保育園の子供達がんばれ!! 安全なお野菜を毎週むこう30年間送り続けます。約150名の子供達がんばれ! みんな丈夫で元気に育ってね! いつもお手紙や写真をありがとう!



福島県の原町保育園の皆からのお手紙



お野菜定期便 社会貢献セット お届けします

社会貢献セットは支援金として活用されます。

各定期コースをお申込み頂いた中から農業生産法人水輪ナチュラルファーム光の水自然農園の支援で3,000円が公益財団法人に寄付され、各支援先に届けられます。(下記参照)

より多くの方々に応援していただきたく

社会貢献セットは、増税後も、値上げは一切していません。今年もお値段は据置きです!(税込)

①お1人様向け! 野菜セットミニコース(1,500円税込/回)約5~6品目

少食の方におすすめです。各種の野菜を少量化したセットです。季節季節の自然野菜をお手軽にご堪能頂けます。

- 隔週発送 (2週間に1回) 計12回 コース費18,000円
- 毎週発送 (1週間に1回) 計24回 コース費36,000円

毎週発送の方にはおたのしみプレゼントがあります。

②1~2人様向け! 野菜セットSコース(2,100円税込/回)約7~8品目

1~2人暮らしの方向け、旬の自然野菜が7~8品目入っています。量も丁度良いです。お勧めです!!

- 隔週発送 (2週間に1回) 計12回 コース費 25,200円
- 毎週発送 (1週間に1回) 計24回 コース費 50,400円※自然農特典プレゼント

毎週発送の方にはおたのしみプレゼントがあります。

③3人家族向け! 野菜セットMコース(3,000円税込/回)約9~11品目

3人家族向けの野菜セットです。旬の野菜が9~11品目入っています。お勧めです!!

- 隔週発送 (2週間に1回) 計12回 コース費 36,000円
- 毎週発送 (1週間に1回) 計24回 コース費 72,000円※自然農特典プレゼント

毎週発送の方にはおたのしみプレゼントがあります。

④4~5人様向け! 野菜セットLコース(3,800円税込/回)約11~14品目

4~5人暮らしの方におすすめです。旬の自然野菜が11~14品目入っています。量も満足のいく内容になっています。

- 隔週発送 (2週間に1回) 計12回 コース費 45,600円
- 毎週発送 (1週間に1回) 計24回 コース費 91,200円※自然農特典プレゼント

毎週発送の方にはおたのしみプレゼントがあります。

⑤大家族向け! 特別XLコース 5,100円/回 ※詳細はお問い合わせください。

※お試し!! 定期コースのお野菜をお試しされたい方、お試しパックも是非ご注文ください!! (1回のみご注文可) 詳細は裏表紙をご覧ください。

みなさん応援してください! 社会貢献セットは支援金として活用されます!

農業生産法人水輪ナチュラルファームいのちの森光の水自然農園は皆が共に幸せになれるより良い社会を目指しています。一人一人の善意の循環が愛と信頼の社会を作ります。皆様が定期コースにお申し込みいただいた中から農業生産法人水輪ナチュラルファームの支援で3,000円が公益財団法人いのちの森文化財団を通して、各支援先に届けられます。A. 青少年社会復帰支援 B. 東日本大震災被災地の児童教育支援 C. 高齢者生きがい創造支援に活用されます。また定期コースにお申し込みいただいた方々のお名前が明記されご希望の支援先へ届けられます。※寄付金は所得税・法人税の控除が受けられ、財団からご寄付の領収書が発行されます。別紙申し込み用紙にご記入下さい。

福島の保育園の子供達みんながんばれー!

毎月の発送予定の野菜 (天候により内容が変更になる場合もあります)

6月	小松菜/水菜/春菊/チンゲンサイ/カブ/リーフレタス/山東菜/ラディッシュ/さやえんどう/大豆/黒豆/切干大根 他	7月	ズッキーニ/スナップえんどう/さやえんどう/チンゲンサイ/春菊/玉レタス/小松菜/大根/カブ/グリーンピース 他
8月	ズッキーニ/大根/ミニトマト/トマト/シソ/長ナス/丸ナス/万願寺ししとう/ピーマン/スイートコーン/ヤングコーン/サンチュ/きゅうり 他	9月	きゅうり/ミニトマト/トマト/長ナス/大根/玉ねぎ/丸ナス/万願寺ししとう/ピーマン/シソ/平ぎやインゲン/スイートコーン/ズッキーニ 他
10月	小松菜/水菜/チンゲンサイ/タアサイ/春菊/キャベツ/玉レタス/大根/ほうれん草/玉ねぎ/ジャガイモ/人参/カブ/ごぼう 他	11月	小松菜/水菜/チンゲンサイ/タアサイ/春菊/キャベツ/白菜/ブロッコリー/ごぼう/大根/玉ねぎ/ジャガイモ/人参/カブ 他
12月	大根/辛味大根/人参/カブ/ジャガイモ/ごぼう/唐辛子/玉ねぎ/白菜/水菜/キャベツ/長ネギ/大豆/黒豆/小豆 他		

野菜定期コースの内容により、おたのしみプレゼントがつきます。光の水自然農園で採れた野菜野草ハーブをふだんに使った手作りプレゼント! スギナ茶、手作りジャム、パウンドケーキなど。※特典・おたのしみプレゼントは品切れの場合、内容が変更になることがあります。

お客様の声

とってもおいしくて、味の濃いお野菜をいつも送ってくださりありがとうございます。宅配便で届いた箱を開けた瞬間パァーッと、お野菜の生命を強く感じます。実際に食べてみて、ジャガイモは蒸して塩だけでもとってもおいしいです。大根・人参もいつも、野菜スティックにして生でポリポリ頂いています。こんなに力強く、香り高く、そ

れでいて、体にスーッと馴染んでいく。いろんなところのこだわったお野菜を食べてきましたが、こんなに清らかなお野菜は初めてでした。農薬・肥料は一切使用しない本物の野菜。これからも、少しでもこのお野菜の感動を知って頂く為に色々な方にご紹介したいと思います。いつもおいしいお野菜を作ってくれる皆様本当にありがとうございます。お野菜を作ってくれている大自然の恵みにも感謝をします。(Yさん 東京) 160706S